

Så blir du en bra handledare

Fredag 8 januari 2021

↑ + 1,67%

OMX-S, 1 ÅR +2,41%

↑ + 0,55%

DAX, 1 ÅR +1,82%



SVENSKA DAGBLADET

↓ 10,05

EURO, -0 öre

↑ 8,20

DOLLAR, +0 öre

SvD NÄRINGSGLIV

Foto: Pontus Lundahl/TT

Laddhybriden GTE är en rolig, dyr och välutrustad Golf med miljöbilsambitioner.

■ Bil&motor | Sid 14-15



Stockholm i går



Stockholm 1 år



→ Stormningen av kongressen i USA | SvD.se



Facebooks vd Mark Zuckerberg meddelade på torsdagen att Donald Trumps Facebook-konto kommer att vara avstängt åtminstone två veckor till. Något som innebär att han därmed är portad från Facebook under den resterande tiden av sin presidentperiod. Foto: Brendan Smialowski/AFP

Trump stängs av från sociala medier

■ Donald Trump kommer att gå till historien som den första presidenten som stängdes av från Facebook och Twitter. Åtgärden tvingar plattformarna till ännu större ansvar för innehållet, enligt mediestrategen Brit Stakston. **Världen | Sid 4**

→ Amerikansk politik | SvD.se

Större ekonomiskt svängrum för Biden

Efter att demokraterna säkrat kontrollen över senaten genom valframgångarna i Georgia har Joe Bidens möjligheter att driva igenom sin politik ökat dramatiskt, anser Elisabet Kopelman, USA-ekonom på SEB. Hon spår

att Demokraterna nu kommer att rösta igenom stora stimulanspaket för att kicka igång ekonomin – men avråder från alltför höga skattehöjningar.

■ Världen | Sid 6



Montering av motorer på Volvo Cars motorfabrik i Skövde. Foto: TT

16

procent färre bilar än 2019 sålde Volvo Cars i Europa i fjol. Efter sju år med stadigt ökande försäljning fick coronakrisen det att vända ned för biljätten under 2020. Men ett starkt andra halvår väcker ändå hopp om framtiden.

■ Sverige | Sid 7

Svenska företag utpressas med hackerattacker

Hundratals svenska företag har betalat miljontals kronor till kriminella nätverk efter att ha blivit utsatta för riktade cyberattacker. Och antalet fall ökar snabbt, enligt polisen. "Det finns hjälp att få", säger Jan Olsson vid polisens Nationella operativa avdelning.

■ Sverige | Sid 24

Bil&motor

Så blir du en bra handledare

Att lära en närstående att köra bil kan sätta nerverna på prov. En liten suck kan vara tillräckligt för att ett bråk ska blossa upp.

– Jag tror det handlar om respekt. Att ta instruktioner från någon man har känslomässiga band till är svårt, säger trafikläraren Jeanette Jedbäck Hindenburg.

Lisa Wallström
motor@svd.se

Alla som har övningskört med någon närstående vet hur lätt stämningen blir spänd. Minsta inandning, gest eller ögonkast kan urarta i ett gräl. Det är något med hela situationen som känns laddad. Kanske för att man tvingas underordna sig någon som man har en rad känslomässiga band till? Inte blir det bättre av att situationen kan bli livsfarlig om man gör fel.

– Jag vet precis hur det kan vara. Mina egna barn brukar säga att jag är världens mest pedagogiska trafiklärare – till alla utom dem, skrattar Jeanette Jedbäck Hindenburg, ägare av Nacka Trafikskola och rektor för Stockholms Trafiklärarutbildning.

Hon har lärt människor att köra bil i över 35 år och utbildar numera även dem som ska bli trafiklärare. Hon har en rad tips att dela med sig av till den som ska handla sin ungdom eller sambo. Det första är att lämna alla vardagskonflikter utanför bilen.

– Det gäller att kunna släppa bråket om disken eller skolresultaten. Eller så byter man ungdomar med varandra i bekantsskapskretsen. Då slipper man mycket spänningar, säger Jeanette.

Innan man får bli handledare måste man genomgå en tre timmar lång introduktionsutbildning. Där har man möjlighet att fräscha upp sina egna kunskaper, ställa frågor samt ta del av vilka moment det är viktigt att öva på – och i vilken ordning det är lämpligt att lära sig dem.

– Som handledare måste du ha

tålmod. Försök minnas hur det kändes för dig första gången bakom ratten. Tänk på att bara pedalerna är svåra att greppa i början.

Du kommer förmodligen att tröttna på rundan ni kör före din elev. Men en ovan förare behöver träna mycket på samma saker.

– Stanna hellre kvar för länge i en lugn trafikmiljö. Både du, och framför allt den som övningskör, ska alltid känna sig trygg och säker med trafikintensiteten, säger hon.

Men var inte rädd för att också ställa krav. Det är viktigt att övningsköraren läser teorin och lär sig trafikreglerna.

Som handledare måste du alltid se till att trafikreglerna följs. Vänjer man sig till exempel vid att överskrida hastighetsbegränsningarna kan vanan vara svår att bryta.

– Det är tio gånger svårare att lära om ett felaktigt beteende än att lära in ett nytt. Det är därför det är så viktigt att göra rätt från början.

Det finns personer som inte är lämpliga som handledare. Den som saknar respekt för regelverket och har en kaxig inställning bör inte få chansen att föra den vidare. För det är vad som händer.

– Attityder smittar. Har man en värslös körstil är risken stor att man överför den på sin elev.

Till sist vill Jeanette Jedbäck Hindenburg påminna om att ha kul tillsammans. Övningskörningen är kanske det sista gemensamma projektet du får med din tonåring.

– Passa på att njuta. Har man roligt är det mycket lättare att lära sig. ■

Att övningsköra med någon du står nära kan vara påfrestande för nerverna. Det är klokt att lämna vardagskonflikterna utanför bilen.
Foto: Bertil Ericson/TT



Det är viktigt att teorin går hand i hand med övningskörningen.
Foto: Fredrik Sandberg/TT



Jeanette Jedbäck Hindenburg är trafiklärare och rektor på Stockholms Trafiklärarutbildning.
Foto: Privat

För att bli handledare krävs det att du har fyllt 24 år och har genomgått en introduktionsutbildning. Foto: Gorm Kallestad/NTB/TT



Fakta | Detta krävs

Detta krävs av en handledare:

- **Att du har fyllt** 24 år.
- **Att din elev** har ett giltigt körkortstillstånd.
- **Att du och din elev**

har gått en introduktionsutbildning under de senaste fem åren.

■ **Att du har** ett giltigt körkort från Sverige eller annat EES-land. Du ska ha

haft behörighet för det fordon som ni ska övningsköra med under sammanlagt minst fem år av de senaste tio åren.

Källa: Transportstyrelsen.

Fakta | Jeanettes bästa tips

- **Ha tålmod.** Lämna alla vardagskonflikter utanför bilen.
- **Öva metodiskt.** Var inte bara ute och åk på måfå. Ta hjälp av den utbildningsplan som finns tillgänglig

när du går introduktionsutbildningen. ■ **Var beredd** på att bli nöta. Det kan behövas hundra "start i backe" eller fickparkeringar innan tekniken sitter.

- **Ta inte ut** din elev på för svåra vägar innan han eller hon är redo.
- **Läs på!** Om det är trettio år sedan du själv tog körkort kan vissa saker ha förändrats.

